Tableau des associations de plantes potagères

(Source : Formation Nature et Progrès)

DENOMINATIONS	R	C	FAVORABLE			DÉFAVORABLE
			Légumes	Herbes	Fleurs	
Ail	1	0	fraisier pissenlit pomme de terre	vesce	rosier	choux haricots pois souci
Aneth (herbe aromatique)		Cc	bette carotte concombre choux laitue oignon			
Artichaut		Cc	choux laitue poireau			
Asperge		C	concombre cornichon persil poireau pois tomate (+)			ail betterave oignon
Aubergine		Cc	haricots			pomme de terre
Basilic (herbe aromatique)		C	concombre cornichon courgette tomate	fenouil		rue
bette à carde	2	Cc	céleri chou rave haricot nain laitue oignon			asperge haricot à rame poireau tomate
Bettrave rouge	2	C	céleris choux laitue oignon	coriandre		asperge haricot à rame poireau tomate
Bourrache (herbe médicinale)	3		choux			
Capucine (fleur)	4	C	brocoli (+) courge pomme de t. radis tomate			
Carde (voir bette)						
Carotte	5	C	haricot nain laitue oignon (18) panais	aneth (L) coriandre (L) ciboulette (+) romarin		bette betterave

			poireau (18) pois radis (L) salsifis noir tomate	sauge		
Céléri	6	Cc	bette betterave choux concombre cornichon courgette haricots poireau (+) pois tomate	fenouil		laitue maïs persil
Cerfeuil	7	C	laitue (L) radis (L)			
Chicorée (voir scarole)						
Choux (sauf rave)	8	Cc	betterave céleris (+) concombre cornichon haricots laitue (+) mâche pois pomme de t. tomate	aneth bourrache camomille coriandre menthe poivrée romarin sarriette sauge	capucine (+) fleurs odorantes	ail chicorée fenouil fraisier oignon poireau radis scarole
Chou rave	8	Cc	betterave céleris (+) laitue (+) poireau	idem que choux	fleurs odorantes	chicorée fenouil fraisiers radis scarole
Ciboulette (plante vivace et aromatique)		C	carotte (+) concombre fraisier pommier groseillier		rosier	
Concombre	9	Cc	asperge céleris choux haricots laitue (+) maïs (10) pois	basilic ciboulette coriandre origan	tanaisie tournesol	pomme de terre
coriandre (herbe aromatique)			betterave carotte concombre choux pomme de t.	anis		fenouil sauge
Cornichon (voir concombre)						

Courge et courgette		Cc	maïs (10) pomme de t.	basilic	capucine	radis
Cresson	11	Cc	choux sauf rave poireau radis			
Cumin (voir coriandre)						
Échalote	12		carotte (18) céleris			choux haricots pois
Endive (voir scarole)						
Epinard		Cc	choux fraisier haricots navet radis			bette betterave
Fenouil		Cc	céleris poireau			choux coriandre haricots panais tomate
Fêve	13	0	laitue pomme de t.			
Fraisier	1	Cc	ail épinard haricots laitue mâche navet oignon poireau	bourrache ciboulette thym	souci	choux
Glaïeul (fleur)						pois et haricots jusqu'à 20 mètres
Haricots		C	aubergine carotte céleris choux concombre épinard fraisier laitue maïs (14) navet poireau pois p. de t. (+) radis	sarriette	souci	ail bette betterave échalote fenouil oignon tomate GLAIEUL !!!
Laitue	15	C	betterave carotte choux concombre cornichon	cerfeuil (7)		persil

			fève fraisier haricots navet oignon poireau pois radis (L) (7)			
Mâche	16	0	choux fraisier poireau oignon	trèfle incarnat		
Maïs		Cc	concombre cornichon courge haricots melon pois			
Melon	17	Cc	haricot nain laitue maïs	origan	volubilis	
Navet		0	épinard haricots laitue pois (+)			
Oignon		C	betterave carotte (18) concombre cornichon fraisier laitue panais persil (19) poireau tomate	camomille sarriette		choux haricots pois pomme de terre
Origan (herbe aromatique)		C	concombre cornichon melon vigne			
Pain de sucre (voir scarole)						
Panais		C	carotte oignon tomate	coriandre		fenouil
Pâtisson (voir courge)						
Pissenlit		C	ail			
Poireau			asperge carotte (18) céleris fenouil fraisier laitue	moutarde		bette betterave choux haricots persil pois

			oignon tomate			
Poirée (voir bette)						
Pois		C	asperge carotte céleris choux concombre cornichon haricots laitue maïs (14) navet (+) pomme de t. radis	sarriette		ail échalote oignon poireau persil GLAIEUL !!!
Pomme de terre		Cc	ail céleri choux courge fève haricots pois raifort (coin) tomate (23)	coriandre	capucine lamier sainfoin souci	arroche aubergine concombre cornichon maïs oignon tournesol
potiron(voir courge)						
Radis		0	carotte concombre cornichon cresson épinard haricots laitue (7) pois tomate	cerfeuil (7)	capucine	choux courge
Raifort (plante vivace)		Cc	pois pomme de t.			
Romarin		Cc	carotte	sauge (+)	rosier	
Rosier		Cc	ail épinard oignon persil	romarin sauge ciboulette	lavande lupin réséda	buis
Salade de blé (voir mâche)						
Sarriette (herbe aromatique)	24	Cc	haricots (+) oignon pois			
Sauge (herbe aromatique)		C	carotte choux	romarin (+)	rosier	coriandre
Scarole	20	C				choux
Souci (fleur)	21	Cc	fraisier haricots			ail

			pomme de t. tomate			
Tagète (fleur)	21	Cc	tomate			
Tomate	22	Cc	ail asperge carotte céleri choux (sauf rave et rouge) concombre cornichon maïs (10) oignon panais persil poireau pomme de terre (23) radis	basilic	capucine souci tagète	bette betterave chou rave chou rouge cresson fenouil haricots pois
Tournesol (fleur)		Cc	concombre cornichon			pomme de terre

REMARQUES

1. En plantant l'ail entre les fraisiers ceux-ci seront protégés contre la pourriture grise (botrytis sp.). L'ail se récolte en juillet août, lorsque deux feuilles jaunissent. Il laisse la place pour repiquer des poireaux qui profiteront du voisinage des fraisiers et assureront à leur tour la protection contre la pourriture grise.
   L'ail débarrasse le sol des nématodes.
2. Au cours de la même saison et sur la même ligne, il est déconseillé de semer ou de planter des bettes ou des betteraves après une récolte d'épinard.
3. Arme absolue contre les pucerons, elle chasse aussi les limaces. Excellente plante de bordure, elle peut être utilisée comme engrais vert ou mélangée au compost de surface.
4. Assez envahissante dans le potager, elle a sa place (très peu de grains) près des brocolis. Elle peut être semée au pied des arbres fruitiers, mais surtout au pied des pommiers qu'elle protège, à partir de la deuxième année, contre le puceron lanigère. La couverture formée par les tiges gelées peut être laissée à sa place pour la formation du compost de surface. Si l'on n'a pas ramassé les graines les capucines repousseront spontanément. La fleur est comestible, elle donne un aspect et un goût agréable à la salade.
5. Utilisez de préférence des graines de 2 ans. On peut, si nécessaire, protéger les rangs de carottes en saupoudrant des algues ou de la suie tous les 15 jours. La présence de quelques pieds d'aneth, semée en même temps que les carottes, protège parfaitement les carottes.
6. Ne pas oublier que le céleri est né dans les marais, il réclame beaucoup d'eau. Il est possible de maintenir le pied humide par la couverture du sol (taille de haie, tonde de pelouses, feuilles extérieures des légumes, etc.). En cas de besoin l'on pourra arroser cette couverture, jamais la plante.
7. Association idéale sur la même ligne : cerfeuil + laitue + radis. Les trois légumes en sortent plus sains et le goût est amélioré.
   Un truc pour faciliter la récolte : au moment du semis ouvrir un rang large d'environ 10 cm, semer d'un côté le cerfeuil et de l'autre la laitue et les radis, recouvrir légèrement les graines (max. 1cm) avec du terreau ou du compost bien décomposé.
8. En règle générale, l'association choux et tomates est favorable à l'exclusion toutefois du chou rave et du chou rouge. La plantation aura lieu de préférence sur une ligne ayant reçu une avant culture de fèves. Les fèves seront fauchées avant maturité et laissées sur le sol au pied des choux. Pour éviter la piéride du chou, il est conseillé d'alterner sur la même ligne chou et céleri, dans le même but l'on pourra disposer les gourmands de tomate entre et sur les choux. Les choux seront aussi protégés par l'ensemble aneth, bourrache et sarriette qui peut-être semé en mélange sur une ligne voisine.
   Pour ne pas attirer la piéride, éviter l'arrosage des choux avec une préparation à base de purin d'ortie, et ce pendant la période de vol de l'insecte (avril à juin et mi juillet à fin août, parfois octobre si l'automne est clément).
   Si malgré les précautions prises, vous constatez des dégâts dus aux chenilles, traitez sans retard au Bacillus Thuringiensis commercialisé notamment sous le nom de DIPEL.
   Les choux peuvent aussi être plantés entre les rangs de pomme de terre. Dans ce cas plantez les choux après le buttage des pommes de terre. En règle générale les choux apprécient la présence de capucines, mais elles sont indispensables au brocoli.
9. Une avant culture de fèves est très favorable. Au moment de la plantation, la fève sera fauchée et laissée à sa place. Un cercle de cendre autour de la jeune plantule la protège contre les attaques des limaces, il doit être renouvelé en cas de forte pluie.
10. Au moment de la plantation semer quelques grains de maïs entre les plants.
11. Le cresson est une plante très agressive, même vis-à-vis de lui-même, il ne faudra jamais le semer deux années consécutives à la même place. Très difficile à incorporer dans les

cultures associées du potager, sa meilleure place est au pied des arbres, il faut changer d'arbre chaque année. En avant culture il est favorable à la tomate.

12. L'échalote craint l'humidité, il faudra y songer lors d'apport extérieur de compost. Si l'année est humide, écarter la terre au pied du plant. (Déchausser).
13. Par son apport important en azote, la ffève est l'avant culture idéale pour les choux, concombres, cornichons et tomates. Elle sera fauchée et laissée sur place au moment de la plantation.
14. Semer quelques grains de maïs en même temps que le semis principal.
15. Très bonne avant culture pour concombre et cornichon.
16. Utiliser de préférence des graines de 2 ans. La mâche pousse mieux si elle est semée sur une ligne où l'on a récolté des oignons ou des échalotes.
17. Le melon est très sensible au vent, il est possible de créer une haie coupe-vent en plantant le melon entre deux lignes de maïs. Dans les endroits non exposés au vent, mettre quelques grains de maïs entre les plants de melon.
18. Il y a répulsion mutuelle des mouches entre la carotte d'une part et les poireaux, oignons, et échalotes d'autre part. De plus, le voisinage est favorable aux plantes. Il est donc très vivement conseillé d'alterner les lignes de carottes avec les lignes d'échalotes, oignons ou poireau. A défaut de carottes, l'on peut utiliser du céleri mais avec un effet moindre.
19. Quelques graines de persil entre les plants d'oignons ou entre les oignons semés, mais déjà vigoureux, est très utile. Attention : semé entre de trop jeunes oignons, le persil peut être agressif.
20. Utiliser de préférence des graines de 3 à 4 ans.
21. Arme contre les nématodes, cette fleur est le bienvenu en bordure des potagers, quelques plants entre les lignes pourront être maintenus. Si des fleurs gênent les légumes elles pourront être coupées et incorporées au compost de surface.
22. La tomate a meilleur goût lorsqu'elle pousse près du basilic. Elle a aussi la propriété d'éliminer le chiendent. Les gourmands pourront être, soit incorporés au compost de surface au pied même des tomates, soit déposés sur ou près de choux.
23. L'association pomme de terre et tomate, bien que favorable aux deux plantes, se révèle cependant dangereuse étant donné qu'elle favorise le développement du mildiou sur les deux légumes. Sous notre climat mieux vaut choisir une autre association.
24. Le nom allemand de la sarriette est « herbe aux haricots » cette appellation se vérifie tant au potager où elle favorise la pousse et la santé des haricots, que dans la cuisine où une branche de sarriette cuite avec les haricots réduit le météorisme abdominal. A proximité des pois elle évite les atttaques de la tordeuse des pois.

MODE D'EMPLOI DU TABLEAU

Première colonne : dénominations
Reprend par ordre alphabétique les plantes pour lesquelles des effets d'associations, favorables ou défavorables ont été remarqués.

Deuxième colonne : R
Le numéro repris renvoie à la remarque numérotée en fin de tableau, ainsi d'ailleurs que les numéros entre parenthèses figurants dans les autres colonnes. Dans ce dernier cas il s'agit d'une remarque particulière à cette association.

Troisième colonne : C
Dans le cas où le compostage de surface n'est pas réalisé ou est torp peu important, indique l'apport de composte recommandé.

0 = pas d'apport nécessaire
c = 1 à 3 kg par m²
cc = plus de 3 kg par m²

Quatrième colonne : favorable
Indique, par genre, les plantes avec lesquelles l'association est recommandée.
Le sign (+) signale une association particulièrement favorable.
Le signe (L) indique que l'association en question est recommandée sur la même ligne, elle peut cependant aussi se pratiquer sur des lignes voisines mais avec des résultats parfois plus aléatoires.
Le chiffre entre parenthèse renvoie à la remarque numérotée en fin de tableau.

Dernière colonne : défavorable
Reprend les plantes dont l'association doit être évitée.